



تکنیک زمان‌های نقصانی



- مدیریت زمان و کم نیاوردن وقت، مسئله بسیار مهمی است.
تکنیک زمان‌های تقصاتی به شما کمک می‌کند تا در جلسات
آزمون بتوانید زمان خود را مدیریت کنید.



kooshesh3gandi





- هنگام آزمون، ساعت مچی بپندید.

- زمان‌های پایانی را برای هر درس در بالای صفحه آزمون بنویسید.

- زمان‌های پایانی را چند دقیقه کمتر از وقت مقرر و قانونی در نظر بگیرید تا زمانی برای مرور در انتهای آزمون ایجاد شود؛ به همین دلیل است که به این تکنیک، (زمان‌های نقصانی) می‌گوییم.





- برای مثال در دروس عمومی کنکور، زمان نقصانی هر درس را ۱۵ دقیقه قرار داده تا در نهایت ۵۱ دقیقه زمان اضافه برای مرور و بالا بردن درصد های خود داشته باشید.
- البته اینکه از زمان هر درس چه میزان کم کنید، برعهده شما است و به توانایی های شما مربوط می شود اما مهم این است که در پایان آزمون، حدود ۱۵ دقیقه برای درس های عمومی و پیش از ۳۰ دقیقه برای درس های اختصاصی، وقت مرور برای سوال های وقت گیر داشته باشید.





پایان عربی
۸:۳۰



پایان ادبیات
۸:۱۵



شروع
۸:۰۰

زمان ذخیره شده



۱۵ دقیقه برای
بازگشت و مرور



پایان زبان
۹:۰۰



پایان دین و زندگی
۸:۴۵



kooshesh3gandi





- این روش را در همه آزمون‌های مجموعه‌ای که در منزل امتحان می‌دهید و در آزمون‌های جامع و به ویژه در کنکور، انجام دهید. یعنی (زمان‌های نقصانی) را در بالای صفحه هر درس بنویسید و خود را مکلف به اجرای آن‌ها نمایید.

